

# LIPOABDOMINOPLASTIA - A CIRURGIA DO CONTORNO CORPORAL

Nos últimos anos, a cirurgia plástica mundial teve uma evolução significativa. Muitas técnicas foram desenvolvidas e outras antigas foram aperfeiçoadas. Dentre as técnicas revolucionárias podemos citar a lipoabdominoplastia que foi desenvolvida pelo cirurgião plástico brasileiro Dr. Osvaldo Saldanha que publicou a técnica em uma das mais conceituadas revistas mundiais de cirurgia plástica. Tive a oportunidade de trabalhar com o Dr. Saldanha e acompanhá-lo durante quatro anos em diversos congressos pelo mundo divulgando a técnica que leva seu nome.

## *O que é Lipoabdominoplastia?*

A lipoabdominoplastia é uma técnica de cirurgia do contorno corporal que associou a abdominoplastia clássica (Dermolipectomia) com a lipoaspiração de maneira segura e com resultados realmente interessantes.

## *Qual a vantagem de fazer a Lipoabdominoplastia em relação à cirurgia clássica?*

A Lipoabdominoplastia preserva e causa menos traumas nos vasos linfáticos, nervos, artérias e veias do abdome fazendo com que o paciente tenha uma recuperação mais rápida e um resultado final muito melhor. Isso porque antes de se fazer a retirada do excesso de pele do abdome o excesso de gordura é retirado com a lipoaspiração, proporcionando ao paciente um contorno abdominal e um dorso mais harmoniosos.

## *A Lipoabdominoplastia deixa uma cicatriz maior que a cirurgia tradicional?*

Pelo contrário, como é feita a lipoaspiração antes da retirada do excesso de pele, a cicatriz na parte inferior do abdome tende a ser menor do que quando aplicada a técnica tradicional.

## *Existe risco maior nesse tipo de abordagem por se fazer a lipoaspiração associada?*

Nenhum trabalho da literatura demonstrou que a Lipoabdominoplastia acarreta maior risco que a técnica tradicional. Existem alguns trabalhos que demonstram que essa técnica causa menos hematoma e menor chance de necrose de pele.

## *Essa nova técnica tende a ter um pós-operatório mais difícil?*

Pelo que foi demonstrado em trabalhos que comparam as duas técnicas, não se observou um pós-operatório mais doloroso por ter a lipoaspiração associada.

## *Para finalizar, a que tipo de paciente a Lipoabdominoplastia é indicada?*

Essa técnica é indicada para aquele paciente que tem excesso de gordura localizada e sobra de pele na região inferior da barriga, o que é muito frequente após gestações. É importante frisar, que antes de qualquer tipo de procedimento cirúrgico você deve tirar todas as suas dúvidas com seu cirurgião plástico, pois esse é o melhor caminho para obter sucesso após qualquer procedimento.



**Dr Luis Contin Neto**

Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

Higienópolis: 11 2594-7999 e 2594-7998

Alphaville 11 4191-3899 e 4191-4247

Site: [www.luiscontin.com.br](http://www.luiscontin.com.br)