

CIRURGIAS NÃO REALIZAM MILAGRES: É PRECISO ENVELHECER COM DIGNIDADE

A procura desenfreada por soluções milagrosas para retardar o envelhecimento e melhorar a aparência tornou-se, para muitas pessoas, um dos principais objetivos de suas vidas. Alguns são verdadeiras "cobaias" de tratamentos, em muitos casos, sem nenhuma comprovação científica de eficácia, o que faz com que fiquem vulneráveis a consequências desastrosas e permanentes em seu corpo. "A moda passa, mas as cicatrizes ficam", conforme diria o professor Pitanguy.

O "belo", contudo, não é exatamente o que a sociedade preconiza como padrão de beleza, mas sim o bem estar pessoal com o próprio corpo, que possui limites naturais.

Às vezes nos deparamos com propagandas que prometem verdadeiros milagres. Determinados tratamentos, comprovados pela literatura médica, podem sim trazer jovialidade a uma face cansada, mas temos que deixar muito claro ao paciente que "jovialidade aparente" não é sinal de juventude.

Entre os tratamentos faciais que possuem comprovação científica estão a toxina botulínica e os preenchimentos faciais. A toxina botulínica é conhecida por vários nomes comerciais, como botox, xeomin e dysport. Foi descoberta no final da década de 1980, inicialmente utilizada para tratamentos oftalmológicos, sendo depois estendida para tratamentos estéticos

com o objetivo primordial de suavizar as linhas de expressão da face e pescoço. O método é muito seguro se realizado por profissionais sérios e devidamente treinados para a utilização da substância.

Já os preenchimentos faciais são, também, muito difundidos e seguros. Os nomes comerciais são: surgi-derm, juvederm, restylane, entre outros. A substância ativa dos preenchimentos faciais é denominada ácido hialurônico, e age preenchendo as rugas faciais, dentre elas, o sulco nasogeniano, os lábios e o canto inferior da boca. Este tratamento deve ser feito com muita responsabilidade e cautela, posto que o uso exagerado pode deixar o paciente com a aparência muito artificial.

O sucesso de qualquer tipo de tratamento estético facial é ter a consciência de que os anos passam e, por mais que lutamos contra este fato, o processo de envelhecimento da célula do corpo continua. Precisamos saber envelhecer com dignidade e saúde, utilizando a ciência apenas para suavizar as marcas dos anos.



Dr. Luís Contín

Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Higienópolis: (11) 2594-7999 e 2594-7998

Alphaville: (11) 4195-6767 e 4153-4573

Site: www.luiscontin.com.br